

# Días Festivos Durante COVID-19



## Lo que deben saber antes de reunirse



Mucha gente con COVID-19 tienen poco o ninguna síntoma y no saben que están enfermos. Considera como pueden cambiar sus festejadas para protegerse y sus seres queridos. [El Centros para el Control y la prevención de Enfermedades](#) enfatiza que la manera más segura de hacer festejadas es con familia que viven en su casa. Si deciden juntarse durante estas festejadas, hay medidas que pueden tomar para reducir el riesgo de transmitir el COVID-19.

### Guías para reuniones



Comuniquen las precauciones y expectativas para las reuniones



Usan mascarillas



Mantengan 6 pies de distancia con gente que no viven en su casa



Eviten reuniones en espacios interiores



Si reúnen en espacios interiores, habrán ventanas o puertas para ventilación



En vez de abrazar o saludar de mano, golpeen con el codo



Mantengan reuniones pequeñas (combinan no más que dos hogares)



Limpien y desinfecten las superficies comunes

### Hora de comer

Usan una máscara cuando no están comiendo o bebiendo

Los que no están preparando la comida deben estar afuera de la cocina

Asientan cada hogar con 6 pies de distancia

No compartan alimentos o bebidas con otros

Usen cubiertos de plástico para que lo pueden botar

Si es posible, todos deben traer su propia comida y bebidas

Una persona debe preparar y servir la comida con una máscara

### Pasando la noche

Las visitas deben lavar la ropa, máscaras y el equipaje lejos de áreas comunes

Tengan un plan de qué hacer si usted o alguien están enfermos

### Más precauciones

- Toman una prueba o hagan la cuarentena antes de reunirse
- Siguen las precauciones para viajar
- Después de la reunión, monitorea las personas en su hogar para síntomas de Covid-19
- Lávense las manos con frecuencia para 20 segundos
- No toquen sus ojos, nariz, o boca
- Personas de alto riesgo, tales como adultos de mayor edad y personas con condiciones médicas no deben participar en reuniones
- Si piensas que usted o alguien en su hogar estuvo expuesto al COVID-19 o si están sintiendo síntomas, permanezca en casa
- Limite el número de reuniones con diferentes personas fuera de su hogar

